

Site principal :

247 rue Whitewood, bureau 43
Boîte postale 1090
New Liskeard, ON P0J 1P0
Téléphone : 705-647-4305 Télécopieur : 705-647-5779

Succursales :

Englehart Téléphone : 705-544-2221 Télécopieur : 705-544-8698
Kirkland Lake Téléphone : 705-567-9355 Télécopieur : 705-567-5476

www.timiskaminghu.com



Programme de distribution de fruits et légumes dans le Nord de l'Ontario

Annexe A - PDFLNO - Fonds du programme des dépenses

Les fonds du programme sont fournis pour aider les écoles à administrer le Programme de distribution des fruits et légumes dans le Nord de l'Ontario. Ces fonds peuvent être utilisés pour couvrir le coût des fournitures, les honoraires pour les bénévoles du programme, et tous les coûts liés à la mise en œuvre des ressources éducatives. Voici quelques idées pour vous aider à dépenser vos fonds de mise en œuvre :

Matériels et équipement:

- Pour préparer et cuisiner les aliments
 - Trancheuse de pomme, passoires, planches à découper, couteaux, tabliers, gants, filets à cheveux
 - Ustensiles de cuisine (p. ex., cuillères à mélanger, spatules, pinces, fouet, tasses et cuillères à mesurer, cuillère à melon, pots Mason, éplucheur)
 - Petits appareils de cuisine (p. ex., mélangeur, mixeur)
 - Gros appareils de cuisine (p. ex., lave-vaisselle commercial, fourneau - si besoin)
- Pour entreposer les aliments (p. ex., contenants réutilisables, sac réutilisable pour fruits et légumes, pellicule plastique)
- Pour servir les aliments (p. ex., assiettes, bols, ustensiles, serviettes réutilisable ou jetables)
- Pour transporter les aliments dans l'école (p. ex., chariot de cuisine, bacs, sacs isothermiques)
- Pour nettoyer (p. ex., savon à vaisselle, éponges, gants)
- Pour l'élimination (bacs à compost, bacs de recyclage)
- Pour réparer les appareils de cuisine (veuillez contacter le responsable PDFLNO au Bureau de santé de Timiskaming pour les demandes de réparation de réfrigérateur)

Pour célébrer les administrateurs ou les bénévoles du programme:

Incitations pour les bénévoles, honoraires, cadeau ou événement d'appréciation pour les bénévoles

Ressources et outils pédagogiques:

- Épicerie pour préparer des recettes avec des produits NFVP
- Livres de recettes
- Ressources de jardinage (p. ex., pots, terreau, graines)
- Modèles d'aliments ou jouets en forme de fruits et légumes
- Jeux de nutrition (flashcards, jeux de société, activités sensorielles)
- Livre ou DVD pour la bibliothèque avec des messages reliés à la nutrition ou l'activité physique
- Équipement de sport ou de jeu en classe
- Impression de ressources (photocopies, affiches, etc.)



Services de santé du

TIMISKAMING

Health Unit

De nombreuses façons d'améliorer votre santé

Site principal :

247 rue Whitewood, bureau 43

Boîte postale 1090

New Liskeard, ON P0J 1P0

Téléphone : 705-647-4305 Télécopieur : 705-647-5779

Succursales :

Englehart Téléphone : 705-544-2221 Télécopieur : 705-544-8698

Kirkland Lake Téléphone : 705-567-9355 Télécopieur : 705-567-5476

www.timiskaminghu.com

Les fonds de mise en œuvre peuvent également être utilisés dans le cadre de grands projets de littératie alimentaire tels que :

- Club de cuisine
- Journée d'art et d'artisanat sur les fruits et légumes (par exemple, encourager les élèves à faire une assiette arc-en-ciel)
- Défi fruits et légumes mangez l'arc en ciel
- Bacs de jardinage ou tours de jardin
- Programme de compostage (vermiculure intérieur ou extérieur)
- Un événement Vélo-mélangeur avec Freggie Fuel
- Visite de ferme, d'un marché de fermier, ou d'un jardin communautaire
- Visite d'épicerie/bingo, activité de glanage
- Annoncer un fruit/légume du jour/mois
- Activités axées sur la souveraineté alimentaire autochtone et des programmes qui appuient les connaissances et les traditions autochtones en matière d'alimentation dans votre école (récoltes d'automne, événements liés à l'alimentation lors de la Journée nationale des peuples autochtones, etc.).

Veillez communiquer par courriel à mouhaffelr@timiskaminghu.com si vous souhaitez discuter des idées de projet.